

Таблица. Показатели готовности к сдаче экзаменов

Показатель	Что включает	В чем польза
Познавательный компонент		
Внимание	Умение концентрироваться на задаче при работе с цифрами и текстами	Помогает правильно понимать задания, избегать ошибок и опечаток при написании решений и ответов на бланках, учитывать всю необходимую информацию
Логика	Умение строить логически связанные ответы и рассуждения, понимать логические связи в заданиях	Помогает правильно понять задания, связанно и логично излагать ответы, рассуждения, находить наиболее логичные ответы в тестах, если не уверен в правильности выбора. Успешность сдачи экзамена повышается, если ребенок умеет логически мыслить
Память	Способность запоминать материал, полученную информацию, необходимую для сдачи экзамена	Помогает сосредоточиться на задании, вспомнить усвоенный материал и не отвлекаться на переспрашивание
Личностный компонент		
Интроверсия	Самостоятельная работа с заданиями, собранность, надежда только на свои силы, навыки	В ситуации ЕГЭ, когда вокруг незнакомые люди, помощь и поддержку оказывать не будут. Можно рассчитывать только на себя. Отвлекаться на других людей и знакомиться с ними

Показатель	Что включает	В чем польза
	самостоятельной работы с письменной информацией	в надежде на помощь — нет времени и возможности. Успешность сдачи экзамена повышается, если ученик умеет собранно и самостоятельно работать с информацией и письменно излагать ответы
Эмоциональная стабильность	Уравновешенность, умение управлять своими эмоциями, уверенность в своих силах	Тревожность может негативно сказываться на результатах экзамена, потому что волнение приводит к тому, что школьник забывает знакомый материал, становится менее внимательным. Больше времени уходит на то, чтобы справиться с эмоциями. Успешность сдачи экзамена повышается, если ученик умеет справляться с волнением, экзамен не вызывает у него тревоги, он уверен в себе, своих способностях
Процессуальный компонент		
Знание о процедуре ЕГЭ	Представление об этапах проведения экзамена, о требованиях к заполнению бланков и правах школьника	Снижает тревожность ребенка, помогает больше внимания уделять решению задач и принятию решений: «осведомлен — значит вооружен». Успешность сдачи экзамена повышается, если ученик знает, какая процедура его ожидает